

Am Sonntag, den 13.4.2014 findet der **4. Riegersburglauf-Einrad** unter dem Verein dertriathlon.com Fürstenfeld statt.

Läufer, Einradfahrer, Nordic Walker und Wanderer sind herzlich willkommen.

Startnummernausgabe:

Samstag 12.4.14 von 15:00 – 17:00 bei Intersport in Fürstenfeld

Sonntag, 13.4.14 von 7:00 – 8:00 am **Startgelände** (Schwammerl am Dreikreuzberg in Fürstenfeld)

Zeitnehmung: Die Zeitnehmung erfolgt elektronisch, es ist jedoch kein Chip erforderlich.

Zeitplan:

8:00 Uhr: Abmarsch der Wanderer

8:15 Uhr: Start der Nordic Walker

9:00 Uhr: Start der Läufer in Fürstenfeld

9:05 Uhr: Start der Einradfahrer

13:00 Uhr: Rückfahrt mit Bus nach Fürstenfeld (4€ für Wanderer)

Startgeld:

Läufer und Einradfahrer: € 19,-

Jugend-Einradfahrer bis 18J: €10,-

Jugend-Läufer bis 19J: € 10,-

Nordic Walker: € 10,-

Nachnennung: + € 7,-

Streckenbeschreibung:

14,6 Kilometer mit 370 Meter Höhendifferenz. Die abwechslungsreiche und anspruchsvolle Laufstrecke führt entlang des Weitwanderweges 907 und ist im Gelände zusätzlich eindeutig markiert. 70% Waldwege, 30% Asphaltstraße mit 2 Labestationen

Streckenmarkierung:

Auf der Straße mit Richtungspfeilen - im Gelände mit Fähnchen und gelben Richtungstafeln.

Ehrenpreise erhalten jeweils die ersten 3 ihrer Klasse:

Lauf: U18, Elite, 30, 40, 50, 60, 70 Damen und Herren

Einrad: U12, U15, U18 und Elite, Damen und Herren

Nordic Walker: Damen und Herren



Die **Online-Anmeldung** ist bis Mittwoch 09.4.2014 geöffnet. Nachmeldungen bei der Startnummernausgabe am Tag vor dem Wettkampf bis 17:00 Uhr bei Intersport Fürstenfeld und am Wettkampftag bis 8:00 Uhr am Start.

Pasta:

Wir bieten im Ziel Spaghetti mit 2 verschiedenen Soßen (auch veg.) an.

Bei Buchung bei der Anmeldung: 5.--€ und bei Kauf vor Ort: 5.50€

Transfer:

Es wird ein Kleidertransport vom Start (Fürstenfeld) zum Ziel (Riegersburg) angeboten.

Für die Rückfahrt nach Fürstenfeld steht ein Großraumbus zur Verfügung.

Wanderer dürfen diesen gerne benutzen. €4.-- sind beim Anmeldestand zu entrichten.

Im Nenngeld enthalten:

- Startersackerl
- Gutschein vom Intersport Fürstenfeld
- 2 Labestationen auf der Strecke und eine im Zielbereich
- Umkleidemöglichkeiten in Riegersburg
- Finishergeschenk für die ersten 150 Anmeldungen (gilt nicht für Nordic Walker)
- jeder Finisher erhält auf Wunsch eine Ergebnisliste
- Kleidertransport, sowie Busrücktransfer

Veranstalter:

dertriathlon.com Fürstenfeld

Organisation:

Manfred Hutterer

Tel.: +43 664/650 92 02

@mail: riegersburglauf@dertriathlon.com

www. riegersburglauf-einrad.com



